

Posicionamiento de SOCIDROGALCOHOL ante la banalización del consumo de marihuana (diciembre 2014)

La Sociedad Científica Española para el estudio del Alcohol y las Drogas, SOCIDROGALCOHOL, alerta sobre las múltiples evidencias científicas que prueban que el consumo de marihuana puede producir daños para la salud corporal y también para la salud mental. El consumo de marihuana puede producir:

1. **ADICCIÓN**, que induce un aumento progresivo de su consumo en cantidad y frecuencia, lo cual redundará en una mayor TOXICIDAD. Cuando una persona consumidora de marihuana intenta dejar de consumirla pueden aparecer síntomas de abstinencia, del tipo irritabilidad, mal humor, insomnio, disminución del apetito, ansiedad y deseo intenso de fumar nuevamente; que suelen persistir durante varios días y que pueden conducir a un nuevo consumo, intensificando de este modo la conducta adictiva de fumar marihuana. El 10 por ciento de las personas que han fumado marihuana desarrollan un consumo excesivo o incluso una adicción, asociados a consecuencias negativas.
2. Deterioro de la coordinación motora y la toma de decisiones, funciones imprescindibles para poder conducir con seguridad, aumentando al doble el RIESGO de **ACCIDENTES** de tráfico, laborales y domésticos. Un riesgo que se multiplica, cuando el fumador de marihuana ha ingerido además bebidas alcohólicas, medicamentos tranquilizantes, pastillas para dormir u otras drogas.
3. Disminución de las capacidades de **CONCENTRACIÓN**, **MEMORIZACIÓN** y **APRENDIZAJE**, todas ellas imprescindibles para poder estudiar y para poder realizar la mayoría de trabajos. Esto favorece el DETERIORO del RENDIMIENTO ACADÉMICO, LABORAL y también DEPORTIVO, sobretodo en jóvenes y adolescentes.
4. Un incremento en la probabilidad de aparición de **SÍNTOMAS PSICÓTICOS**, como ideas delirantes persecutorias y trastornos perceptivos, sobretodo en personas predispuestas a ello. Aumenta también la probabilidad de padecer depresión y crisis de angustia e interfiere en la recuperación de pacientes en tratamiento por estos trastornos psiquiátricos.
5. Aumento de la probabilidad de abusar de otras drogas, incluido el alcohol. Las personas que fuman “porros” suelen hacer también “atracones” de bebida y es más probable que consuman otras drogas, como cocaína. Y, para las personas que han desarrollado adicción al alcohol o las drogas, el consumo continuado de marihuana puede interferir en la recuperación de su adicción a estas sustancias.

Asimismo, es importante advertir algunos aspectos:

- * Como ocurre con cualquier droga legal o ilegal, la mayor o menor accesibilidad a la sustancia es determinante para aumentar o disminuir el consumo. En nuestro país, la fácil accesibilidad al cannabis constituye un factor facilitador tanto del inicio en su consumo a edades tempranas, como del elevado número de consumidores. España es uno de los países europeos en los que la accesibilidad percibida por los jóvenes es de las más altas. Por este motivo, aquellas medidas que llevan a disminuir el acceso de los adolescentes al cannabis deben ser especialmente bienvenidas y puestas en práctica.
- * Los procedimientos de selección del cultivo de plantas que producen la marihuana han dado lugar a la producción de nuevas plantas, con una concentración de alcaloides psicotóxicos mucho mayor que la de hace unos años. Esto incrementa la probabilidad de sufrir –ahora más que antes– las mencionadas consecuencias negativas del consumo de marihuana.

XLII Jornadas Nacionales de SOCIDROGALCOHOL: 12, 13 y 14 marzo 2015 en Logroño (La Rioja)

Las XLII Jornadas Nacionales de SOCIDROGALCOHOL tendrán lugar en Logroño (La Rioja) los días 12, 13 y 14 marzo 2015. Es la más amplia reunión de expertos en adicciones para el debate de aspectos epidemiológicos, clínicos y de investigación sobre adicciones. El programa de 2015 abarca todas las facetas y establece premios a las investigaciones.

El contenido del programa está disponible en la web:
www.socidrogalcohol.org.

SECRETARÍA de SOCIDROGALCOHOL
Avda. Vallcarca 180.
08023 Barcelona - Tel. 932 103 854.
socidrogalcohol@socidrogalcohol.org
www.socidrogalcohol.org

Secretaría técnica e inscripciones
C&EVENTS SOLUCIONES
Plaza Alqueria de la Culla, 4 - Edif. Albufera Center · Oficina 702.
46910 Alfafar (Valencia) - Tel. 960 914 545.
jornadas@cevents.es
www.cevents.es

Premios a la investigación clínica de SOCIDROGALCOHOL

La sociedad científica SOCIDROGALCOHOL valora la investigación en adicciones como uno de sus ejes fundamentales de actuación. En las Jornadas Nacionales se premian las aportaciones de resultados relevantes y en la anual Escuela de Otoño, único espacio estable de formación para profesionales de las drogodependencias, se premian las investigaciones clínicas.

En la pasada Escuela de Otoño, celebrada en Valencia los días 27 a 29 de noviembre 2014, se seleccionaron cinco finalistas que defendieron su póster ante un jurado designado por SOCIDROGALCOHOL. Durante la cena se desvelaron los tres premios: 1 premio de 300 € y 2 premios de 100 €.

El caso clínico ganador fue el titulado “Se abre el telón”, presentado por V.V. Toledo Chirino, K. Fernández Castillo, A. B. Muñoz Llacer, del Hospital Clínico Universitario de Valencia, Centro de Conductas Adictivas UCA-Grao y Departamento Clínico-Malvarrosa. El póster presenta el caso de una paciente de 45 años y que estuvo varios años en el Programa de mantenimiento con metadona, después con buprenorfina/naloxona, y que mantiene hasta la actualidad buena adherencia. En sus conclusiones los autores indican que “la evolución está determinada por la coexistencia del grave trastorno de la personalidad y la drogodependencia, empeorando el pronóstico y el manejo terapéutico de las recaídas. En el caso de nuestra paciente hay desplazamiento adictivo, sobre todo al alcohol.

Los dos siguientes premios fueron para “Entre el consumo la muerte, un tratamiento integral del paciente con trastorno afectivo y consumo de sustancias tóxicas”, presentado por Y. Morant Luján, E. Ibáñez Soriano y J. M. Bertolín Guillén del Hospital Arnau de Vilanova-Llíria (Valencia). El tercer póster premiado fue “Baby Heroin. Potencial de abuso de la quietapina”, presentado por E. Ibáñez Soriano, Y. Morant Luján y J. Cuevas Badenes, del Departamento de Salud Mental Arnau de Vilanova-Llíria (Valencia), y por J. Cuevas Badenes y J. Guerola Martínez, de la Unidad de Desintoxicación Hospitalaria del Hospital Arnau de Vilanova (Valencia).